

БИРСКИЙ ФИЛИАЛ ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«УФИМСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ НАУКИ И ТЕХНОЛОГИЙ»
(Бирский филиал УУНиТ)



Согласовано

Председатель объединенной первичной
профсоюзной организации

Т.Л. Микова Т.Л. Микова

«26» *января* 2026 г.



Утверждаю

Директор Бирского филиала
УУНиТ

В.В. Ганеев В.В. Ганеев

«26» *января* 2026 г.

Инструкция по охране труда
«Организация безопасного передвижения по лестницам в образовательной
организации»

ИОТ № 08-2026

1. Область применения

1. Настоящая инструкция устанавливает требования по обеспечению безопасных условий передвижения по лестницам для работников и обучающихся Бирского филиала ФГБОУ ВО УУНиТ (далее – БФ УУНиТ).

2. Нормативные ссылки

1. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ;

3. Общие требования

3.1. Настоящая инструкция разработана для работников и обучающихся БФ УУНиТ.

3.2. Лестницы - одно из наиболее травмоопасных мест в образовательной организации. Наличие опасности связано с узкими маршами, открытыми пролётами, скользкими ступенями, отсутствием поручней, плохим освещением, толпой, столкновением потоков.

3.3. Основные причины травм на лестницах:

3.3.1. Рассеянность внимания при перемещении по лестницам.

3.3.2. Оставленные на лестницах предметы (неумение поддерживать чистоту и порядок).

3.3.3. Перенос груза по лестнице (загораживает обзор, мешает использовать перила, приводит к неустойчивому положению ног).

3.3.4. Незакреплённые или отсутствующие перила.

3.3.5. Скользкие, изношенные или разбитые ступеньки.

3.3.6. Недостаточное освещение.

3.3.7. Скользящая обувь.

3.3.8. Хаотичное движение на лестничных маршах.

4. Требования безопасности во время движения по лестнице

4.1. Передвигаясь по лестнице, думать только о передвижении по лестнице, не отвлекаться.

4.2. Идя по лестнице, смотреть под ноги и держаться руками за поручень. В крайнем случае - держать руку возле поручня, чтобы успеть схватиться за него при необходимости.

4.3. Не торопиться, не перепрыгивать через ступени и не сбегать вниз по лестнице

4.4. Вставать на ступени полной ступней, внимательно смотреть, куда ступаете, особенно у основания лестницы. Многие несчастные случаи происходят в тот момент, когда человек считает, что уже спустился, и делает шаг в пустоту.

4.5. Не разговаривать по мобильному телефону.

4.6. Спускаясь вниз по незнакомой лестнице, наступать на каждую ступеньку осторожно.

4.7. Падениям способствует слетающая с ног обувь, обувь на высоких каблуках, на скользкой подошве.

4.8. Переноска больших или тяжелых предметов также способствует падениям как из-за потери равновесия, так и из-за ограничения поля зрения. При движении по лестнице одна рука около поручня всегда должна быть свободна.

5. Требования безопасности при получении травмы.

5.1. С согласия пострадавшего, до прибытия медицинских работников, оказать ему первую помощь.

5.2. О каждом случае получения травмы при движении по лестницам в БФ УУНиТ немедленно сообщить руководителю.

6. Ответственность

6.1. Выполнение требований настоящей инструкции в соответствии со ст. 21 ТК РФ, является трудовой обязанностью работника.

6.2. За не соблюдение требований настоящей инструкции на работника может быть наложено дисциплинарное взыскание, предусмотренное за нарушение трудовой дисциплины.

6.3. Каждый обучающийся и работник в БФ УУНиТ должен быть ознакомлен с настоящей инструкцией под подпись.

Специалист по ОТ и ТБ



Ю.И. Юмагулов